

DER NORDIC CAMPUS

Nordic CAMPUS versteht sich als toleranter und inklusiver Ort, an welchem sich Menschen mit Handicap willkommen fühlen.

Um den Bedürfnissen von Rehabilitanden mit psychischen Beeinträchtigungen gerecht zu werden, legen wir Wert auf eine individuelle Arbeits- und Beziehungsgestaltung.

Dazu zählen auf dem Nordic CAMPUS:

- eine verständnisvolle und einfühlsame Ansprache
- eine stressmindernde Arbeitsatmosphäre
- eine klare und eindeutige Kommunikation
- die Schaffung von Rückzugsmöglichkeiten
- die Reduktion von Zeitdruck und die Gewährung von notwendigen Arbeitsunterbrechungen
- eine barrierefreie Umgebung
- ein niederschwelliger Zugang zu den unterstützenden Diensten und Hilfsangeboten

ANSPRECHPERSONEN

Psychologische Begleitung

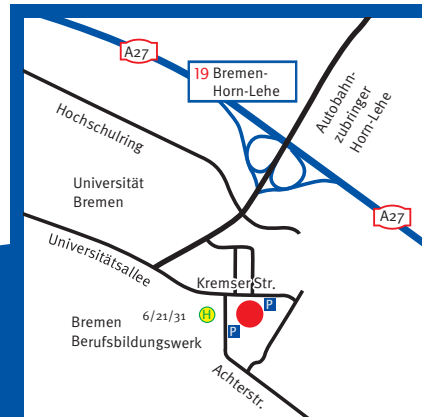
Fachdienstleitung
Dipl. Psych. Stephanie Jupe
0421 23 83 - 205
psychologie@nordic-campus.de

Autismus

Fachberaterin Autismus
Dipl. Psych. Katharina Flitter
0421-23 83- 260
autismus@nordic-campus.de

Aufnahmeprozess

Fachbereichsleitung Aufnahme
Tanja Nowak
0421-23 83 -451
aufnahme@nordic-campus.de



Nordic CAMPUS

Berufsbildungswerk Bremen gGmbH
Universitätsallee 20, 28359 Bremen
Tel. 0421 23 83 -0
www.nordic-campus.de



BEGLEITENDE DIENSTE
**Psychologischer
Fachdienst**

www.nordic-campus.de

PSYCHOLOGISCHER FACHDIENST

Im Psychologischen Fachdienst arbeitet ein festes Team aus Psycholog:innen mit unterschiedlichen Schwerpunkten und umfassenden Erfahrungen in der Beratung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit psychischen Beeinträchtigungen.

Der Psychologische Fachdienst ist mit dem Beginn der Anmeldung der Rehabilitanden auf dem Nordic CAMPUS in den Rehabilitationsprozess eingebunden.



Zielführend ist es, die jungen Menschen zu einem möglichst selbstbestimmten Erwachsenen- und Berufsleben zu befähigen.

Unter Einbezug verschiedener Methoden und Interventionen werden vorhandene Ressourcen sichtbar gemacht. Gemeinsam werden neue Strategien erarbeitet, um besondere Fähigkeiten zu stärken.

Der Psychologische Fachdienst befindet sich direkt auf dem Gelände des Nordic CAMPUS. Der Zugang ist sehr niederschwellig gestaltet, so dass keine langen Wartezeiten auf Beratungsgespräche und unterstützende Hilfen entstehen.

ANGEBOTE DER PSYCHOLOGISCHEN BEGLEITUNG

Die Beratung im Psychologischen Fachdienst ist freiwillig und vertraulich.

Das Anliegen der Mitarbeitenden ist es, den Rehabilitanden im Gespräch mit Verlässlichkeit, Offenheit und Transparenz zu begegnen.

Der Fokus liegt dabei unter anderem auf folgenden Schwerpunkten:

- Psychologische Beratungsgespräche zu aktuellen Herausforderungen
- Orientierungsgespräche als Unterstützung der Berufswahlentscheidung
- Entlastungsgespräche in Krisensituationen
- Stabilisierungsgespräche zum Aufbau von Bewältigungsstrategien und Problemlösekompetenzen
- Beratung und Begleitung zur Aufnahme externer psychologischer Hilfe
- Psychologische Eignungsdiagnostik zur Abklärung spezifischer Fragestellungen der Berufseignung

Der Psychologische Fachdienst bietet Rehabilitanden mit Unterstützungsbedarf, begleitend zur Maßnahme, verschiedene Gruppenangebote an.

Die Gruppenangebote dienen:

- der Persönlichkeitsförderung und der Förderung der Sozialkompetenz am Arbeitsplatz
- der Entwicklung von Fähigkeiten im Umgang mit Anspannung und Stress
- der Förderung von Selbstsicherheit und der Selbstbehauptung
- dem Training von Gedächtnis- und Konzentration
- dem Umgang mit den Herausforderungen rund um anstehende Prüfungen

